



Ancolie

Novembre 2019

Plantes médicinales et la santé

Endroit :
Place Saint-Louis
189, Dupont,
Hôtel de ville de Pont-
Rouge (porte 14).

Date :

17 novembre 2019
09h00 à 12h00

Dîner de Noël après
la conférence

Nous joindre :

Information :
418 268-5511,
418 329-2280
sheportneuf@globetr
otter.net

sheportneuf.org



Mme. Hélène Mathieu

Les Jardins Atsenti
Auarata
Pont-Rouge, Qc.

***L'herboristerie
traditionnelle***

***Résumé:
Les plantes qui
poussent dans
les champs,
dans nos
jardins et nos
plates-bandes,
plus que des
mauvaises
herbes peuvent
être utile pour
améliorer notre
santé et pour les
malaises de tous
les jours.***

***Synopsis:
Présentation de
10 plantes
médicinales et
leurs utilités
Dégustation de
tisanes***

Mme Mathieu est graduée depuis 2001 comme herboriste traditionnelle de l'Herbothèque. Elle a cumulé plus de 16 ans d'expérience dans la culture de plantes médicinales et d'identification de plantes.

Conférencière et formatrice :

- Sociétés d'horticulture
- Journée de la plante médicinales du Québec
- 400^{ième} de Québec
- Ateliers pratiques d'herboristerie traditionnelle
- Bibliothèque de Pont-Rouge, et de Québec.

